

TABLA DE MULTIPLICAR

1 por 0 es 0	4 por 4 son 16	7 por 8 son 56
1 por 1 es 1	4 por 5 son 20	7 por 9 son 63
1 por 2 son 2	4 por 6 son 24	
1 por 3 son 3	4 por 7 son 28	
1 por 4 son 4	4 por 8 son 32	
1 por 5 son 5	4 por 9 son 36	
1 por 6 son 6		
1 por 7 son 7		
1 por 8 son 8		
1 por 9 son 9		
	5 por 0 es 0	
	5 por 1 son 5	
	5 por 2 son 10	
	5 por 3 son 15	
	5 por 4 son 20	
	5 por 5 son 25	
	5 por 6 son 30	
	5 por 7 son 35	
	5 por 8 son 40	
	5 por 9 son 45	
		9 por 0 es 0
		9 por 1 son 9
		9 por 2 son 18
		9 por 3 son 27
		9 por 4 son 36
		9 por 5 son 45
		9 por 6 son 54
		9 por 7 son 63
		9 por 8 son 72
		9 por 9 son 81



2011 / 2012

MENUA
MENÚ

askóra
askora.com



abendu diciembre



SAN FIDEL IKASTOLA

AstelehenaLunes

AstearteaMartes

AsteazkenaMiércoles

OstegunaJueves

OstiralaViernes

1

- Patatak **errioxar eran**
- Oilasko izterra bere zukuan letxugarekin
- Esnekia
- Patatas **a la riojana**
- Muslo de pollo en su jugo con lechuga
- Postre lácteo

2

- Arroza **tomatearekin**
- Txahal xerra **plantan** piperradarekin
- Fruta
- Arroz **con tomate**
- Filete de ternera **a la plancha** con piperrada
- Fruta

5

- Dilista gisatuak barazkiekin
- **Arrautza egosiak aukeran** entsaladarekin
- Fruta
- Lentejas guisadas con verduras
- **Huevos cocidos al gusto** con ensalada
- Fruta

6

Konstituzio
Eguna
Día de la
Constitución

7

- **Makarroiak tomate** saltsarekin
- **Merlenka erromatar eran** tomate xaflatuarekin
- Esnekia
- **Macarrones con salsa de tomate**
- **Pescadilla a la romana** con tomate laminado
- Postre lácteo

8

Inmakulada
Andre Maria
M^a Inmaculada

9

Zubia
Puente

12

- **Fideo zopa**
- **Ettxeko oilasko bokaditoak** letxugarekin
- Fruta
- Sopa **de fideos**
- **Bocaditos de pollo caseros** con lechuga
- Fruta

13

- Babarrun zuri gisatua piper eta tipularekin
- Patata tortilla piperrekin
- Melokotoia urazukretan
- Alubia blanca guisada con pimiento y cebolla
- Tortilla de patatas con pimientos
- Melocotón en almíbar

14

- Kalabaza purea
- Txahal gisatua barregorri eta ilarrekin
- Esnekia
- Puré de calabaza
- Ternera guisada con champiñones y guisantes
- Postre lácteo

15

- **Espagetiak karbonara eran**
- Kabratxo medailoia entsaladarekin
- Fruta
- **Espaguetis carbonara**
- Medallón de cabracho con ensalada
- Fruta

16

- Txixirio erregosiak tipula eta azenarioarekin
- Txerri pernila patatekin
- Esnekia
- Garbanzos guisados con cebolla y zanahoria
- Pernil de cerdo con patatas
- Postre lácteo

19

- Dilista gisatuak porruarekin
- Tortilla frantsesa piperradarekin
- Fruta
- Lentejas guisadas con puerro
- Tortilla francesa con piperrada
- Fruta

20

- **Hiru deliziadun** arroza
- Legatz **arrautzatzatua** limoiarekin
- Esnekia
- Arroz **tres delicias**
- Merluza **rebozada** con limón
- Postre lácteo

21

- Lekak patatekin
- **Solomo freskoa** entsaladarekin
- Fruta
- Vainas con patatas
- **Lomo fresco** con ensalada
- Fruta

22

- Menú berezia
Menú especial
- Hegazti zopa **fideoekin**
 - **Ettxeko urdaiazpiko eta gazta erroilua** entsaladarekin
 - Esnekia
 - Sopa de ave **con fideos**
 - **Rollito de jamón y queso casero con ensalada**
 - Postre lácteo

23

26

27

28

29

30



askora.com

Edificio Blanca Vinuesa. C/Portuetxe 16, 2^a Planta (Of. 4).
20018 Donostia-San Sebastián (Gipuzkoa).
Tel: 943 317 036 Fax: 943 217 242

Oharra: Dieta glutenik gabekoa dela ziurtatzeko, modu berezian prestatu edo erabiltzen diren jaki edo osagaiak laranja adierazita daude. / **Nota aclaratoria:** En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta esté exenta de gluten.

