

TABLA DE MULTIPLICAR

1 por 0 es 0	4 por 4 son 16	7 por 8 son 56
1 por 1 es 1	4 por 5 son 20	7 por 9 son 63
1 por 2 son 2	4 por 6 son 24	
1 por 3 son 3	4 por 7 son 28	8 por 0 es 0
1 por 4 son 4	4 por 8 son 32	8 por 1 son 8
1 por 5 son 5	4 por 9 son 36	8 por 2 son 16
1 por 6 son 6		8 por 3 son 24
1 por 7 son 7	5 por 0 es 0	8 por 4 son 32
1 por 8 son 8	5 por 1 son 5	8 por 5 son 40
1 por 9 son 9	5 por 2 son 10	8 por 6 son 48
	5 por 3 son 15	8 por 7 son 56
	5 por 4 son 20	8 por 8 son 64
	5 por 5 son 25	8 por 9 son 72
	5 por 6 son 30	
	5 por 7 son 35	9 por 0 es 0
	5 por 8 son 40	9 por 1 son 9
	5 por 9 son 45	9 por 2 son 18
		9 por 3 son 27
		9 por 4 son 36
		9 por 5 son 45
		9 por 6 son 54
		9 por 7 son 63
		9 por 8 son 72
		9 por 9 son 81



2011 / 2012

MENUA
MENÚ

askóra
askora.com



Urtarrila

enero



SAN FIDEL IKASTOLA

Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
2	3	4	5	6 Errege eguna Día de Reyes
9 <ul style="list-style-type: none"> • Arroza kubako erara • Solomo freskoa barregorriekin • Fruta • Arroz a la cubana • Lomo fresco con champiñones • Fruta 	10 <ul style="list-style-type: none"> • Babarrun zuri erregosia tipula eta piperrekin • Patata tortilla tomate xaflatuarekin • Esnekia • Alubia blanca estofada con cebolla y pimientos • Tortilla de patatas con tomate laminado • Postre lácteo 	11 <ul style="list-style-type: none"> • Espagetiak gaztarekin • Platusa arrautzatzatua limoiarekin • Fruta • Espaguetis con queso • Platija rebozada con limón • Fruta 	12 <ul style="list-style-type: none"> • Porrusalda • Oilasko izter errea piper gorriekin • Gozoa • Porrusalda • Muslo de pollo asado con pimientos rojos • Repostería 	13 <ul style="list-style-type: none"> • Lekak patatekin • Albondigak tomate saltsan • Fruta • Vainas con patatas • Albóndigas en salsa de tomate • Fruta
16 <ul style="list-style-type: none"> • Dilista gisatuak porru eta patatarekin • Urdaiatzpiko tortilla entsaladarekin • Fruta • Lentejas guisadas con puerro y patata • Tortilla de jamón con ensalada • Fruta 	17 <ul style="list-style-type: none"> • Makarroiak napolitana erara • Pernila bere zukuan piperradarekin • Esnekia • Macarrones a la napolitana • Pernil en su jugo con piperrada • Postre lácteo 	18 <ul style="list-style-type: none"> • Hiru deliziadun arroza • Oilaskoa baratxuri kutsuaz • Fruta • Arroz tres deliciosas • Pollo al ajillo • Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> • Patatak errioxar erara • Legatz laboratua letxugarekin • Esnekia • Patatas a la riojana • Pollo al horno con lechuga • Postre lácteo 	20 <ul style="list-style-type: none"> • Kalabazin krema • Txahal xerra plantxan "txip" patatekin • Fruta • Crema de calabacín • Filete de ternera a la plancha con patatas chip • Fruta
23 <ul style="list-style-type: none"> • Barazki menestra urdaiazpikoarekin • Albondigak etxeko saltsan • Fruta • Menestra de verduras con jamón • Albóndigas en salsa casera • Fruta 	24 <ul style="list-style-type: none"> • Espagetiak karbonara erara • Abadira xerra baratxuri birfrijitua eta limoiarekin • Gazta irasagarrarekin • Espaguetis a la carbonara • Filete de abadejo con refrito de ajos y limón • Queso con membrillo 	25 <ul style="list-style-type: none"> • Arroza tomate saltsa xehearekin • Etxeko oilasko bokaditoak letxugarekin • Fruta • Arroz con salsa fina de tomate • Bocaditos de pollo caseros con lechuga • Fruta 	26 <ul style="list-style-type: none"> • Fideo zopa arrautza egosiarekin • Saltxitxak patata purearekin • Esnekia • Sopa de fideos con huevo cocido • Salchichas con puré de patatas • Postre lácteo 	27 <ul style="list-style-type: none"> • Txitxirio gisatuak espinakekin • Arrautzak aukeran piper gorriarekin • Fruta • Garbanzos guisados con espinacas • Huevos al gusto con pimiento rojo • Fruta
30 <ul style="list-style-type: none"> • Paella • Tortilla frantsesa piper berdeekin • Fruta • Paella • Tortilla francesa con pimientos verdes • Fruta 	31 <ul style="list-style-type: none"> • Marmitakoa • Oilasko bularkia plantxan barregorriekin • Esnekia • Marmitako • Pechuga de pollo a la plancha con champiñones • Postre lácteo 			



askora.com

Edificio Blanca Vinuesa. C./Portuete 16, 2ª Planta (Of. 4).

20018 Donostia-San Sebastián (Gipuzkoa).

Tel: 943 317 036 Fax: 943 217 242

Oharra: Dieta glutenik gabekoa dela ziurtatzeko, modu berezian prestatu edo erabiltzen diren jaki edo osagaiak laranjaz adierazita daude. / **Nota aclaratoria:** En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta esté exenta de gluten.

