

1	2	3	4	5
Lekak olio errearekin Vainas con refrito	Babarrun txuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras	Patatak errioxar erara Patatas a la riojana	Arroz tomatearekin Arroz con tomate	Kalabazin purea Puré de calabacín
Bakailaoa tomate saltsan Bacalao en salsa de tomate	Bertako txahal albondigak espainiar saltsan española Albóndigas de ternera local en salsa	Legatza rebozatua limoiarekin Merluza rebozada con limón	Urdaiazpiko tortilla entsaladarekin Tortilla de jamón con ensalada	Oilasko izter errea tomate xaflatua Muslo de pollo asado con tomate laminado
Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada
8	9	10	11	12
Dilista gisatuak Lentejas guisadas	Makarroiak tomatearekin Macarrones con tomate	Azenario purea Puré de zanahorias	Garbantuak barazkiekin Garbanzos con verduras	Barazki menestra Menestra de verduras
Oilasko izter erreak Muslos de pollo asados	Bakailaoa Bizkaitar erara Bacalao a la vizcaina	Txerriki erregosia piperrekin Estofado de cerdo con pimientos	Bertako arrautza frijituak Huevos fritos locales	Arrain freskoa (merkatuaren arabera) labean bere zukuan Pescado fresco (según mercado) al horno en su jugo
Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada
15	15	17	18	19
Barazki eta arrautza purea Puré de verduras y huevo	Barazki eta txahalki purea Puré de verduras y ternera	Barazki eta arrain purea Puré de verduras y pescado	ASTE SANTUA SEMANA SANTA	ASTE SANTUA SEMANA SANTA
Arrautza egosiak saltsan Huevos cocidos en salsa	Bertako txahal hanburgesak barazki saltsan Hamburguesas de ternera locaken salsa de verduras	Legatza salsa berdean Merluza en salsa verde		
Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada		
22	23	24	25	26
ASTE SANTUA SEMANA SANTA	Barazki eta garbantu purea Puré de verduras y garbanzos	Barazki eta arrain purea Puré de verduras y pescado	Barazki eta oilasko purea Puré de verduras y pollo	Barazki eta txahalki purea Puré de verduras y ternera
	Txerri xolomoa freskoa Lomo de cerdo	Bakailaoa plantxan Bacalao a la plancha	Oilasko bularkia plantxan Pechuga de pollo a la plancha	Bertako txahalki gisatua barazkiekin Guisado de ternera local con verduras
	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada
29	30			
Etxeko zopa fideoekin Sopa casera con fideos	Azalorea olio errearekin Coliflor con refrito			
Oilasko bularkia plantxan piperrekin Pechuga de pollo a la plancha con pimientos	Patata tortilla Tortilla de patatas			
Sasoiko fruta Fruta de temporada	Melokotoia urazukretan Melocotón en almibar			

NOTAS

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de **gluten**

		1	2	3
		LANGILEEN EGUNA EL DÍA DEL TRABAJADOR	4 barazki purea Puré 4 verduras Legatza donostiar erara Merluza a la donostierra Sasoiko fruta Fruta de temporada	Garbantu gisatuak Garbanzos guisados Indioilar gisatua Guiso de pavo Sasoiko fruta Fruta de temporada
6	7	8	9	10
Makarroiak tomatearekin Macarrones con tomate Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde Sasoiko fruta Fruta de temporada	Dilistak barazkieki Lentejas con verduras Bertako txahal hanburgesak saltsan Hamburguesas de ternera local en salsa Sasoiko fruta Fruta de temporada	Azenario purea Puré de zanahorias Oilasko izter erreak Muslos asados Sasoiko fruta Fruta de temporada	Paella Paella mixta Atuna tomaterarekin Atun con tomate Sasoiko fruta Fruta de temporada	Babarrun txuriak gisatuak Alubias blancas guisadas Tortilla frantsesa Tortilla francesa Sasoiko fruta Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Barazki menestra Menestra de verduras Bertako txahalki gisatua Ternera guisada local Sasoiko fruta Fruta de temporada	Garbantuak barazkiekin Garbanzos con verduras Oilasko bularkia plantxan entsaladarekin Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Sasoiko fruta Fruta de temporada	Kiribikiak Milanesa erera Espirales a la Milanesa Legatza plantxan Merluza a la plancha Sasoiko fruta Fruta de temporada	Kalabaza purea Puré de calabaza Tortilla patata Tortilla de patatas Gazta irasagarrarekin Queso con membrillo	Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras Bakailaoa labean bere zukuan Bacalao al horno en su jugo Sasoiko fruta Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Hiru deliziadun arroza Arroz tres delicias Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde Sasoiko fruta Fruta de temporada	Brokolia olio errearekin Brócoli con refrito de ajos Bertako txahal albondigak saltsan Albóndigas de ternera local en salsa Sasoiko fruta Fruta de temporada	Pasta entsalada Ensalada de pasta Tortilla frantsesa Tortilla francesa Sasoiko fruta Fruta de temporada	Dilista barazkiekin Lentejas con verduras Arrain freskoa (merkatuaren arabera) labean bere zukuan Pescado fresco (según mercado) al horno en su jugo Sasoiko fruta Fruta de temporada	Kalabazin purea Puré de calabacin Txerri xerra plantxan Filete de cerdo a la plancha Sasoiko fruta Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Porrupatatas Puerros con patatas Txahalki xerra tomatearekin Filete de ternera con tomate Sasoiko fruta Fruta de temporada	Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras Legatza labean Merluza al horno Sasoiko fruta Fruta de temporada	Lekak patatekin Vainas con patatas Arrautza egosiak tomate saltsan Huevos cocidos con salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta de temporada	Espagetiak tomatearekin Espaguetis con tomate Oilasko izterrak erreak Muslos de pollo asadas Sasoiko fruta Fruta de temporada	Azenario purea Puré de zanahoria Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde Sasoiko fruta Fruta de temporada

NOTAS

askóra

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de **leche**

3	4	5	6	7
Dilistak gisatuak Lentejas guisadas	Makarroiak barazkiekin Macarrones con verduras	Kalabazin purea Puré de calabacín	Babarrun txuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras	Arroza tomatearekin Arroz con tomate
Bakailaoa plantxan Bacalao a la plancha	Bertako txahal hanburgesak tomatearekin Hamburguesas de ternera local con tomate	Patata tortilla Tortilla de patatas	Xolomoa plantxan Lomo de cedo a la plancha	Arrain freskoa (merkatuaren arabera) labean bere zukuan Pescado fresco (según mercado) al horno en su jugo
Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada
10	11	12	13	14
4 barazkien purea Puré de 4 verduras	Garbantzukak barazkiekin Garbanzos con verduras	Etxeko zopa fideoekin Sopa casera con fideos	Brokolia olio errearekin Brócoli con sofrito	Dilista gisatuak Lentejas guisadas
Legatza labean patata egosiekin Merluza al horno con patatas asadas	Bertako arrautza egosiak Huevos cocidos locales	Bertako txahalki gisatua Ternera guisada local	Atuna tomatearekin Atun con tomate	Oilasko ister errea Muslos de pollo
Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada
17	18	19	20	21
Kiribilkiak tomatearekin Espirales con tomate	Kalabaza krema Crema de calabaza	Babarrun nabardunak barazkiekin Alubias pinta con verduras	Arroza tomatearekin Arroz con tomate	Entsalada nahasia / Zopa Ensalada mixta / Sopa
Legatza plantxan Merluza a la plancha	Bertako txahal albondigak barazki saltsan Albóndigas de ternera local en salsa de verduras	Oilasko hegoak tomate xaflatuarekin/izterrak Alas de pollo asadas con tomate laminado/contramuslos	Bakailaoa labean bere zukuan Bacalao al horno en su jugo	Xolomo freskoa plantxan Lomo de cerdo a la placha
Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada
24	25	26	27	28
DONIENE SAN JUAN	Barazki eta txerriki purea Puré de verduras y cerdo	Barazki eta garbantzukak purea Puré de verduras y garbanzos	Barazki eta arrain purea Puré de verduras y pescado	Barazki eta dilista purea Puré de verduras y lentejas
	Pernila Pernil	Oilasko gisatua Guiso de pollo	Bakailaoa plantxan limoiarekin Bacalao a la plancha con limón	Patata tortilla tomate saltsarekin Tortilla de patatas con salsa de tomate
	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada	Sasoiko fruta Fruta de temporada

NOTAS

askóra

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de **leche**