

## 2021 Azaroa / Noviembre

### Oinarrizko purea / Puré básico



**Leka**  
Vaina



**Azenarioa**  
Zanahoria



**Porrua**  
Puerro



**Patata**  
Patata

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



**Kalabaza**  
Calabaza



**Kalabazina**  
Calabacín

Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
1 Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria	2 Patata, porrua, kalabazina Patata, puerro, calabacín	3 Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata	4 Azenarioa, leka, porrua Zanahoria, vaina, puerro	5 Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina
8 Patata, azenarioa, leka Patata, zanahoria, vaina	9 Porrúa, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	10 Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria	11 Patata, porrua, kalabazina Patata, puerro, calabacín	12 Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata
15 Azenarioa, leka, porrua Zanahoria, vaina, puerro	16 Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina	17 Patata, azenarioa, leka Patata, zanahoria, vaina	18 Porrúa, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	19 Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria
22 Patata, porrua, kalabazina Patata, puerro, calabacín	23 Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata	24 Azenarioa, leka, porrua Zanahoria, vaina, puerro	25 Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina	26 Patata, azenarioa, vaina Patata, zanahoria, vaina
29 Porrúa, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	30 Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria			

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak

Postre diario: Yogurt natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



**askóra**



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuete 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)