

2021 Azaroa / Noviembre

Proteina purea A / Puré de proteína A



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioia
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave

Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
1 Leka, patata, azenarioia, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave	2 Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	3 Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	4 Azenarioia, tomate, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	5 Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza, vaina, ave
8 Patata, azenarioia, tomate, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	9 Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	10 Leka, patata, azenarioia, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	11 Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	12 Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
15 Azenarioia, tomate, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	16 Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	17 Patata, azenarioia, tomate, hegaztia Patata, zanahoria, tomate, ave	18 Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia Puerro, calabacín, calabaza, ternera	19 Leka, patata, azenarioia, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave
22 Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	23 Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	24 Azenarioia, tomate, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	25 Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza, vaina, ave	26 Patata, azenarioia, tomate, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, pescado
29 Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	30 Leka, patata, azenarioia, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera			

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



askóra



askora.com • +943 317 036 • +943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c./Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)