

2022 Urtarrila / Enero

Oinarrizko purea / Puré básico



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrúa
Puerro



Patata
Patata



Kalabaza
Calabaza



Kalabazina
Calabacín

	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
3	Patata, azenarioa, leka Patata, zanahoria, vaina	4	Porrúa, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	5	Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria
6	Jai Eguna Festivo	7	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata	10	Azenarioa, leka, porrúa Zanahoria, vaina, puerro
11	Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina	12	Patata, azenarioa, leka Patata, zanahoria, vaina	13	Porrúa, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza
14	Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria	17	Patata, porrúa, kalabazina Patata, puerro, calabacín	18	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata
19	Azenarioa, leka, porrúa Zanahoria, vaina, puerro	20	Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina	21	Patata, azenarioa, vaina Patata, zanahoria, vaina
24	Porrúa, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	25	Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria	26	Patata, porrúa, kalabazina Patata, puerro, calabacín
27	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata	28	Azenarioa, leka, porrúa Zanahoria, vaina, puerro		

Sentido

askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portueteke 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)