

2022 Urtarrila / Enero

Proteína pura A / Puré de proteína A



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Terнера



Hegaztia
Ave

Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
3 Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	4 Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	5 Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	6 Jai Eguna Festivo	7 Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
10 Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	11 Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	12 Patata, azenarioa, tomatea, hegaztia Patata, zanahoria, tomate, ave	13 Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia Puerro, calabacín, calabaza, ternera	14 Leka, patata, azenarioa, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave
17 Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	18 Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	19 Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	20 Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza, vaina, ave	21 Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, pescado
24 Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	25 Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	26 Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	27 Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera	28 Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikitak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



askóra



askora.com • +34 943 317 036 • +34 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)