

Oinarrizko purea / Puré básico

IRAILA / SEPTIEMBRE



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Kalabaza
Calabaza



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín

	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
1-2				Azenarioa, tomatea, porrua Zanahoria, tomate, puerro	Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina
5-7	Patata, azenarioa, tomatea Patata, zanahoria, tomate		Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria	Tomatea, porrua, kalabazina Tomate, puerro, calabacín	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata
12-16	Azenarioa, tomatea, porrua Zanahoria, tomate, puerro	Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina	Patata, azenarioa, tomatea Patata, zanahoria, tomate	Porrua, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria
19-23	Tomatea, porrua, kalabazina Tomate, puerro, calabacín	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata	Azenarioa, tomatea, porrua Zanahoria, tomate, puerro	Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina	Patata, azenarioa, tomatea Patata, zanahoria, tomate
26-30	Porrua, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	Leka, patata, azenarioa Vaina, patata, zanahoria	Tomatea, porrua, kalabazina Tomate, puerro, calabacín	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata	Azenarioa, tomatea, porrua Zanahoria, tomate, puerro



askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuete: 16 (Of. 4) • 20018 Donostia • San Sebastián (Gipuzkoa)