

# Proteina purea 1 / Puré de proteína 1

IRAILA / SEPTIEMBRE



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).  
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



**Leka**  
Vaina



**Azenarioa**  
Zanahoria



**Porrua**  
Puerro



**Patata**  
Patata



**Tomatea**  
Tomate



**Kalabazina**  
Calabacín



**Kalabaza**  
Calabaza



**Txahalkia**  
Ternera



**Hegaztia**  
Ave

	<b>Astelehena</b> Lunes	<b>Asteartea</b> Martes	<b>Asteazkena</b> Miércoles	<b>Osteguna</b> Jueves	<b>Ostirala</b> Viernes
<b>1-2</b>				<b>Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia</b> Zanahoria, tomate, puerro, ternera	<b>Kalabazina, kalabaza, leka, hegazia</b> Calabacín, calabaza, vaina, ave
<b>5-9</b>	<b>Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia</b> Patata, zanahoria, tomate, ternera		<b>Leka, patata, azenarioa, txahalkia</b> Vaina, patata, zanahoria, ternera	<b>Tomatea, porrua, kalabazina, hegazia</b> Tomate, puerro, calabacín, ave	<b>Kalabaza, leka, patata, txahalkia</b> Calabaza, vaina, patata, ternera
<b>12-16</b>	<b>Azenarioa, tomatea, porrua, hegazia</b> Zanahoria, tomate, puerro, ave	<b>Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia</b> Calabacín, calabaza, vaina, ternera	<b>Patata, azenarioa, tomatea, hegazia</b> Patata, zanahoria, tomate, ave	<b>Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia</b> Puerro, calabacín, calabaza, ternera	<b>Leka, patata, azenarioa, hegazia</b> Vaina, patata, zanahoria, ave
<b>19-23</b>	<b>Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia</b> Tomate, puerro, calabacín, ternera	<b>Kalabaza, leka, patata, hegazia</b> Calabaza, vaina, patata, ave	<b>Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia</b> Zanahoria, tomate, puerro, ternera	<b>Kalabazina, kalabaza, leka, hegazia</b> Calabacín, calabaza, vaina, ave	<b>Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia</b> Patata, zanahoria, tomate, ternera
<b>26-30</b>	<b>Porrua, kalabazina, kalabaza, hegazia</b> Puerro, calabacín, calabaza, ave	<b>Leka, patata, azenarioa, txahalkia</b> Vaina, patata, zanahoria, ternera	<b>Tomatea, porrua, kalabazina, hegazia</b> Tomate, puerro, calabacín, ave	<b>Kalabaza, leka, patata, txahalkia</b> Calabaza, vaina, patata, ternera	<b>Azenarioa, tomatea, porrua, hegazia</b> Zanahoria, tomate, puerro, ave



**askóra**



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuete 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)