

Proteina purea 4 / Puré de proteína 4

IRAILA / SEPTIEMBRE



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
1-2				Azenarioa, tomate, porrua, arroza-lekalea Zanahoria, tomate, puerro, arroz-legumbre	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
5-9	Patata, azenarioa, tomate, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera		Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza Tomate, puerro, calabacín, huevo	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
12-16	Azenarioa, tomate, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomate, arrautza Patata, zanahoria, tomate, huevo	Porrúa, kalabazina, kalabaza, arroza-lekalea Puerro, calabacín, calabaza, arroz-legumbre	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado
19-23	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, arrautza Calabaza, vaina, patata, huevo	Azenarioa, tomate, porrua, pasta-lekalea Zanahoria, tomate, puerro, pasta-legumbre	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave	Patata, azenarioa, tomate, arraina Patata, zanahoria, tomate, pescado
26-30	Porrúa, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza Tomate, puerro, calabacín, huevo	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera	Azenarioa, tomate, porrua, pasta-lekalea Zanahoria, tomate, puerro, pasta-legumbre

Barazkiak aldatu daitezke tolerantziaren arabera eta aurretik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

