

Proteína pura 1 / Puré de proteína 1

ABENDUA/ DICIEMBRE



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



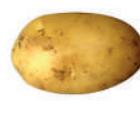
Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave

Astelehena Lunes

Asteartea Martes

Asteazkena Miércoles

Osteguna Jueves

Ostirala Viernes

1-2			Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
5-9	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	JAI FIESTA	Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	JAI FIESTA
12-16	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomatea Patata, zanahoria, tomate	Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia Puerro, calabacín, calabaza, ternera
19-23	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
26-30	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	

ponemos el
Sexto
Sentido

askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)