

Proteina purea 1 / Puré de proteína 1

AZAROA / NOVIEMBRE

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave

	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
31 - 4 URRIA / OCTUBRE	Leka, patata, azenarioa, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave	JAI FIESTA	Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
7-11	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
14-18	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomatea Patata, zanahoria, tomate	Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia Puerro, calabacín, calabaza, ternera	Leka, patata, azenarioa, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave
21-25	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera
28-30	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave		

ponemos el
Sexto
Sentido

askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Partuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)