

## Proteina purea 4 / Puré de proteína 4

AZAROA / NOVIEMBRE



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).  
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka  
Vaina



Azenarioa  
Zanahoria



Porrúa  
Puerro



Patata  
Patata



Tomatea  
Tomate



Kalabazina  
Calabacín



Lekalea  
Legumbre



Kalabaza  
Calabaza



Txahalkia  
Ternera



Hegaztia  
Ave



Arrain zuria  
Pescado blanco



Gorringoa  
Yema



Arroza / Pasta  
Arroz / Pasta

	Astelehena Lunes URRIA / OCTUBRE	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
31 - 4	Leka, patata, azenarioa, arrautza Vaina, patata, zanahoria, huevo	JAI FIESTA	Kalabaza, leka, patata, arraina Calabaza, vaina, patata, pescado	Azenarioa, tomatea, porrua, arroza-lekalea Zanahoria, tomate, puerro, arroz-legumbre	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
7-11	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	Porrúa, kalabazina, kalabaza, pasta-lekalea Puerro, calabacín, calabaza, pasta-legumbre	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza Tomate, puerro, calabacín, huevo	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
14-18	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomatea, arrautza Patata, zanahoria, tomate, huevo	Porrúa, kalabazina, kalabaza, arroza-lekalea Puerro, calabacín, calabaza, arroz-legumbre	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado
21-25	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, arrautza Calabaza, vaina, patata, huevo	Azenarioa, tomatea, porrua, pasta-lekalea Zanahoria, tomate, puerro, pasta-legumbre	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave	Patata, azenarioa, tomatea, arraina Patata, zanahoria, tomate, pescado
28-30	Porrúa, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza Tomate, puerro, calabacín, huevo		

ponemos el  
Sexto  
Sentido

askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuete 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)