

Martxo / Marzo

Proteina purea 1 / Puré de proteína 1



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave

Astelehena Lunes

Asteartea Martes

Asteazkena Miércoles

Osteguna Jueves

Ostirala Viernes

1-3

Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia
Zanahoria, tomate, puerro, ternera

Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia
Calabacín, calabaza vaina, ave

6-10

Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia
Patata, zanahoria, tomate, ternera

Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia
Puerro, calabacín, calabaza, ave

Leka, patata, azenarioa, txahalkia
Vaina, patata, zanahoria, ternera

Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia
Tomate, puerro, calabacín, ave

Kalabaza, leka, patata, txahalkia
Calabaza, vaina, patata, ternera

13-17

Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia
Zanahoria, tomate, puerro, ave

Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia
Calabacín, calabaza, vaina, ternera

Patata, azenarioa, tomatea, hegaztia
Patata, zanahoria, tomate, ave

Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia
Puerro, calabacín, calabaza, ternera

Leka, patata, azenarioa, hegaztia
Vaina, patata, zanahoria, ave

20-24

Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia
Tomate, puerro, calabacín, ternera

Kalabaza, leka, patata, hegaztia
Calabaza, vaina, patata, ave

Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia
Zanahoria, tomate, puerro, ternera

Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia
Calabacín, calabaza vaina, ave

Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia
Patata, zanahoria, tomate, ternera

27-31

Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia
Puerro, calabacín, calabaza, ave

Leka, patata, azenarioa, txahalkia
Vaina, patata, zanahoria, ternera

Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia
Tomate, puerro, calabacín, ave

Kalabaza, leka, patata, txahalkia
Calabaza, vaina, patata, ternera

Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia
Zanahoria, tomate, puerro, ave

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikitua
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)