



Oinarrizko purea / Puré básico



Leka
Vaina



Azenarioia
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Kalabaza
Calabaza



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).

	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
1-7		Tomatea, porrua, kalabazina Tomate, puerro, calabacín	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata	Azenarioia, tomatea, porrua Zanahoria, tomate, puerro	Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina
8-14	Patata, azenarioia, tomatea Patata, zanahoria, tomate	Porrua, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	Leka, patata, azenarioia Vaina, patata, zanahoria	Tomatea, porrua, kalabazina Tomate, puerro, calabacín	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata
15-21	Azenarioia, tomatea, porrua Zanahoria, tomate, puerro	Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina	Patata, azenarioia, tomatea Patata, zanahoria, tomate	Porrua, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	Leka, patata, azenarioia Vaina, patata, zanahoria
22-28	Tomatea, porrua, kalabazina Tomate, puerro, calabacín	Kalabaza, leka, patata Calabaza, vaina, patata	Azenarioia, tomatea, porrua Zanahoria, tomate, puerro	Kalabazina, kalabaza, leka Calabacín, calabaza, vaina	Patata, azenarioia, tomatea Patata, zanahoria, tomate
29-31	Porrua, kalabazina, kalabaza Puerro, calabacín, calabaza	Leka, patata, azenarioia Vaina, patata, zanahoria	Tomatea, porrua, kalabazina Tomate, puerro, calabacín		



Proteina purea 1 / Puré de proteína 1

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave

Astelehena
Lunes

Asteartea
Martes

Asteazkena
Miércoles

Osteguna
Jueves

Ostirala
Viernes

1-7		Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
8-14	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
15-21	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomatea, hegaztia Patata, zanahoria, tomate, ave	Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia Puerro, calabacín, calabaza, ternera	Leka, patata, azenarioa, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave
22-28	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera
29-31	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave		

ponemos el
Sexto
Sentido



Proteina purea 4 / Puré de proteína 4

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Lekalea
Legumbre



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave



Arrain zuria
Pescado blanco



Gorringoa
Yema



Arroza / Pasta
Arroz / Pasta

Astelehena Lunes

Asteartea Martes

Asteazkena Miércoles

Osteguna Jueves

Ostirala Viernes

1-7

Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia
Tomate, puerro, calabacín, ternera

Kalabaza, leka, patata, arraina
Calabaza, vaina, patata, pescado

Azenarioa, tomate, porrua, arroza-lekalea
Zanahoria, tomate, puerro, arroz-legumbre

Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia
Calabacín, calabaza vaina, ave

8-14

Patata, azenarioa, tomate, txahalkia
Patata, zanahoria, tomate, ternera

Porrua, kalabazina, kalabaza, pasta-lekalea
Puerro, calabacín, calabaza, pasta-legumbre

Leka, patata, azenarioa, arraina
Vaina, patata, zanahoria, pescado

Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza
Tomate, puerro, calabacín, huevo

Kalabaza, leka, patata, txahalkia
Calabaza, vaina, patata, ternera

15-21

Azenarioa, tomate, porrua, hegaztia
Zanahoria, tomate, puerro, ave

Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia
Calabacín, calabaza, vaina, ternera

Patata, azenarioa, tomate, arrautza
Patata, zanahoria, tomate, huevo

Porrua, kalabazina, kalabaza, arroza-lekalea
Puerro, calabacín, calabaza, arroz-legumbre

Leka, patata, azenarioa, arraina
Vaina, patata, zanahoria, pescado

22-28

Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia
Tomate, puerro, calabacín, ternera

Kalabaza, leka, patata, arrautza
Calabaza, vaina, patata, huevo

Azenarioa, tomate, porrua, pasta-lekalea
Zanahoria, tomate, puerro, pasta-legumbre

Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia
Calabacín, calabaza vaina, ave

Patata, azenarioa, tomate, arraina
Patata, zanahoria, tomate, pescado

29-31

Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia
Puerro, calabacín, calabaza, ave

Leka, patata, azenarioa, arraina
Vaina, patata, zanahoria, pescado

Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza
Tomate, puerro, calabacín, huevo

Barazkiak aldatu daitezke tolerantziaren arabera eta aurretik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

ponemos el
Sexto
Sentido