

Urtarrila / Enero

Oinarrizko purea / Puré básico



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

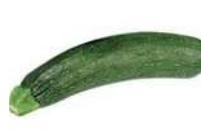
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).

Leka
Vaina

Azenarioa
Zanahoria

Porrúa
Puerro

Patata
Patata



Kalabaza
Calabaza

Tomatea
Tomate

Kalabazina
Calabacín

2-5

Astelehena
Lunes

Asteartea
Martes

Asteazkena
Miércoles

Osteguna
Jueves

Ostirala
Viernes

8-12

Patata, azenarioa,
tomatea
Patata, zanahoria,
tomate

Tomatea, porrúa,
kalabazina
Tomate, puerro,
calabacín

Kalabaza,
leka, patata
Calabaza,
vaina, patata

Azenarioa,
tomatea, porrúa
Zanahoria,
tomate, puerro

Kalabazina,
kalabaza, leka
Calabacín,
calabaza, vaina

15-19

Azenarioa,
tomatea, porrúa
Zanahoria,
tomate, puerro

Kalabazina,
kalabaza, leka
Calabacín,
calabaza, vaina

Patata, azenarioa,
tomatea
Patata, zanahoria,
tomate

Porrúa, kalabazina,
kalabaza
Puerro, calabacín,
calabaza

Leka, patata,
azenarioa
Vaina, patata,
zanahoria

22-26

Tomatea, porrúa,
kalabazina
Tomate, puerro,
calabacín

Kalabaza,
leka, patata
Calabaza,
vaina, patata

Azenarioa,
tomatea, porrúa
Zanahoria,
tomate, puerro

Kalabazina,
kalabaza, leka
Calabacín,
calabaza, vaina

Patata, azenarioa,
tomatea
Patata, zanahoria,
tomate

29-31

Porrúa, kalabazina,
kalabaza
Puerro, calabacín,
calabaza

Leka, patata,
azenarioa
Vaina, patata,
zanahoria

Tomatea, porrúa,
kalabazina
Tomate, puerro,
calabacín

Eguneroko postrea: Azukreto gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

ponemos el
**Sexto
Sentido**