

Urtarrila / Enero

Proteina purea 4 / Puré de proteína 4



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera). En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).

Leka Vaina	Azenarioa Zanahoria	Porrua Puerro	Patata Patata	Tomatea Tomate	Kalabazina Calabacín	Lekalea Legumbre
Kalabaza Calabaza	Txahalkia Ternera	Hegaztia Ave	Arrain zuria Pescado blanco	Gorringoa Yema	Arroza / Pasta Arroz / Pasta	

2-5

Astelehena
LunesAsteartea
MartesAsteazkena
MiércolesOsteguna
JuevesOstirala
Viernes

8-12

Patata, azenarioa,
tomatea, txahalkia
Patata, zanahoria,
tomate, terneraTomatea, porrua,
kalabazina, txahalkia
Tomate, puerro,
calabacín, terneraKalabaza, leka,
patata, arraina
Calabaza, vaina,
patata, pescadoAzenarioa, tomatea,
porrua, arroza-lekalea
Zanahoria, tomate,
puerro, arroz-legumbreKalabazina, kalabaza,
leka, hegaztia
Calabacín, calabaza
vaina, ave

15-19

Azenarioa, tomatea,
porrua, hegaztia
Zanahoria, tomate,
puerro, aveKalabazina, kalabaza,
leka, txahalkia
Calabacín, calabaza,
vaina, terneraLeka, patata,
azenarioa, arrainaVaina, patata,
zanahoria, pescadoTomatea, porrua,
kalabazina, arrautza
Tomate, puerro,
calabacín, huevoKalabaza, leka,
patata, txahalkia
Calabaza, vaina,
patata, ternera

22-26

Tomatea, porrua,
kalabazina, txahalkia
Tomate, puerro,
calabacín, terneraKalabaza, leka,
patata, arrautza
Calabaza, vaina,
patata, huevoAzenarioa, tomatea,
porrua, pasta-lekalea
Zanahoria, tomate,
puerro, pasta-legumbrePorrua, kalabazina,
kalabaza, arroza-lekalea
Puerro, calabacín,
calabaza, arroz-legumbreLeka, patata,
azenarioa, arraina
Vaina, patata,
zanahoria, pescado

29-31

Porrua, kalabazina,
kalabaza, hegaztia
Puerro, calabacín,
calabaza, aveLeka, patata,
azenarioa, arraina
Vaina, patata,
zanahoria, pescadoTomatea, porrua,
kalabazina, arrautza
Tomate, puerro,
calabacín, huevoKalabazina, kalabaza,
leka, hegaztia
Calabacín, calabaza
vaina, avePatata, azenarioa,
tomatea, arraina
Patata, zanahoria,
tomate, pescado

Barazkiak aldatu daitezke tolerantziaren arabera eta aurretik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

