

Otsaila / Febrero

Oinarrizko purea / Puré básico



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).

Leka
Vaina

Azenarioa
Zanahoria

Porrúa
Puerro

Patata
Patata



Kalabaza
Calabaza

Tomatea
Tomate

Kalabazina
Calabacín

1-2

Astelehena
Lunes

Asteartea
Martes

Asteazkena
Miércoles

Osteguna
Jueves

Ostirala
Viernes

5-9

Patata, azenarioa, tomatea
Patata, zanahoria, tomate

Porrúa, kalabazina, kalabaza
Puerro, calabacín, calabaza

Leka, patata, azenarioa
Vaina, patata, zanahoria

Tomatea, porrúa, kalabazina
Tomate, puerro, calabacín

Kalabazina, kalabaza, leka
Calabacín, calabaza, vaina

12-16

Azenarioa, tomatea, porrúa
Zanahoria, tomate, puerro

Kalabazina, kalabaza, leka
Calabacín, calabaza, vaina

Patata, azenarioa, tomatea
Patata, zanahoria, tomate

Porrúa, kalabazina, kalabaza
Puerro, calabacín, calabaza

Leka, patata, azenarioa
Vaina, patata, zanahoria

19-23

Tomatea, porrúa, kalabazina
Tomate, puerro, calabacín

Kalabaza, leka, patata
Calabaza, vaina, patata

Azenarioa, tomatea, porrúa
Zanahoria, tomate, puerro

Kalabazina, kalabaza, leka
Calabacín, calabaza, vaina

Patata, azenarioa, tomatea
Patata, zanahoria, tomate

26-29

Porrúa, kalabazina, kalabaza
Puerro, calabacín, calabaza

Leka, patata, azenarioa
Vaina, patata, zanahoria

Tomatea, porrúa, kalabazina
Tomate, puerro, calabacín

Kalabaza, leka, patata
Calabaza, vaina, patata

Eguneroko postrea: Azukreto gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

ponemos el
Sexto Sentido