

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

5 *KCAL.832
H.C.63 LIP.31 P.37* KM 0

Lekak baratxuriekin
Txerri xolomo freskoa enpanatua letxugarekin
Sasoiko fruta

6 *KCAL.832
H.C.63 LIP.31 P.37* KM 0

Arroza entsalada
Dilista erregosiak
Sasoiko fruta

7 *KCAL.628
H.C.65 LIP.18 P.35* KM 0

Patatak Errioxar erara
Bakailaoa labean bizkaitar saltsan
Jogurta

1 *KCAL.677
H.C.71 LIP.20 P.37* KM 0

Paella mistoa
Arraina freskoa labean baratxuri eta perrexil errearekin
Jogurta

2 *KCAL.798
H.C.91 LIP.17 P.42* KM 0

Garbatzu gisatuak
Oilasko bularkia piper gorriak
Sasoiko fruta

5 *KCAL.832
H.C.63 LIP.31 P.37* KM 0

Lekak baratxuriekin
Txerri xolomo freskoa enpanatua letxugarekin
Sasoiko fruta

6 *KCAL.832
H.C.63 LIP.31 P.37* KM 0

Arroza entsalada
Dilista erregosiak
Sasoiko fruta

7 *KCAL.628
H.C.65 LIP.18 P.35* KM 0

Patatak Errioxar erara
Bakailaoa labean bizkaitar saltsan
Jogurta

8 *KCAL.514
H.C.63 LIP.7 P.14* KM 0

Babarrun gorriak barazkiekin
Arrautzak Satsuka erara
Sasoiko fruta

9 *KCAL.791
H.C.70 LIP.32 P.46* KM 0

Kalabaza purea
Oilasko izter errea perretxioekin
Sasoiko fruta

12

13

14

15 *KCAL.685
H.C.89 LIP.10 P.16* KM 0

Brokolia olio erreaz
Urdaiazpiko kroketak letxugarekin
Sasoiko fruta

16 *KCAL.666
H.C.67 LIP.19 P.48* KM 0

Dilista gisatuak
Indioilar gisatua
Jogurta

19 *KCAL.696
H.C.96 LIP.14 P.43* EKO KM 0

Makarroiak bolonesa erara
Txerri xolomo ontzutua letxugarekin
Sasoiko fruta

20 *KCAL.951
H.C.86 LIP.20 P.22* KM 0

Porrupatata
Bertako txahal hanburgesa jardinera erara
Sasoiko fruta

21 *KCAL.642
H.C.76 LIP.10 P.43* KM 0

3 deliziadun arroza
Palometa labean etxeko tomate saltsarekin
Jogurta

22 *KCAL.605
H.C.85 LIP.5 P.13* KM 0

4 barazkietako purea
Patata tortila labean perretxioekin
Sasoiko fruta

23 *KCAL.626
H.C.64 LIP.7 P.31* KM 0

Babarrun gorriak barazkiekin
Oilasko bularkia piperradarekin
Sasoiko fruta

26 *KCAL.687
H.C.90 LIP.6 P.18* KM 0

Azalorea piperrautsetan
Urdaiazpiko eta gazta liburuxkak letxugarekin
Sasoiko fruta

27 *KCAL.848
H.C.63 LIP.37 P.45* EKO

Etxeko zopa fideoekin
Oilasko izter errea txanpiñoiak tipulaztatuekin
Sasoiko fruta

28 *KCAL.585
H.C.83 LIP.7 P.20* EKO

Dilista gisatuak
Arrautza frijitua piperrekin
Sasoiko fruta

29 *KCAL.676
H.C.51 LIP.26 P.24* KM 0

Lekak patatekin
Txerri gisatua barazkiekin
Jogurta

GURE PLATERETAN AURKITUKO DITUZU



MSC arraina



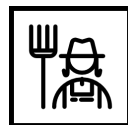
Estatuko haragia



Denboraldiko produktua



Aukera jasangarria



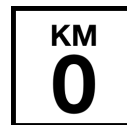
Bertako ekoizleak



Arrain urdina



Ogi integrala



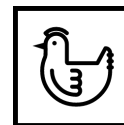
Km 0



Arrain freskoa



Errigora



Arrautza freskoak



Ekologikoa



Integrala

ALERGENOAK



Glutena



Arrautzak



Arraina



Moluskuak



Krustazeoak



Esnekiak



Apioa



Sesamo aleak



Oskoldun fruituak



Kakahueteak



Soja



Eskuzuriak



Mostaza



Sufre dioxidoa eta sulfitoak

AFARIANTZAKO AHOLKUAK

Pasta /Arroza
Arrautza
Fruta

Barazkiak
Txerria
Esneki postrea

Lekaleak
Arrain txuria
Fruta

Zopa
Haragi txuria
Esneki postrea

Patata
Txekorra
Fruta

Barazkia
Arrain urdina
Esneki postrea

Lekaleak
Arrautza
Fruta

Barazkiak
Haragi txuria
Esneki postrea

Patata
Arrain urdina
Fruta

Barazkia
Txekorra
Esneki postrea

Pasta/Arroza
Arrain txuria
Fruta

Barazkia
Arrautza
Esneki postrea

Zopa
Haragi txuria
Fruta

Barazkia
Arrain txuria
Esneki postrea

*Koadroa gutxi-gora beherakoa da, menua etetik planifika dezazun, eguerdian zer bazkaldu duzun kontuan hartuta.