

Martxoa / Marzo

# Oinarrizko purea / Puré básico



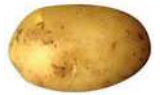
**Leka**  
Vaina



**Azenarioa**  
Zanahoria



**Porrua**  
Puerro



**Patata**  
Patata



**Kalabaza**  
Calabaza



**Tomatea**  
Tomate



**Kalabazina**  
Calabacín

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).

	<b>Astelehena</b> Lunes	<b>Asteartea</b> Martes	<b>Asteazkena</b> Miércoles	<b>Osteguna</b> Jueves	<b>Ostirala</b> Viernes
<b>1</b>					<b>Kalabazina, kalabaza, leka</b> Calabacín, calabaza, vaina
<b>4-8</b>	<b>Patata, azenarioa, tomatea</b> Patata, zanahoria, tomate	<b>Porrua, kalabazina, kalabaza</b> Puerro, calabacín, calabaza	<b>Leka, patata, azenarioa</b> Vaina, patata, zanahoria	<b>Tomatea, porrua, kalabazina</b> Tomate, puerro, calabacín	<b>Kalabaza, leka, patata</b> Calabaza, vaina, patata
<b>11-15</b>	<b>Azenarioa, tomatea, porrua</b> Zanahoria, tomate, puerro	<b>Kalabazina, kalabaza, leka</b> Calabacín, calabaza, vaina	<b>Patata, azenarioa, tomatea</b> Patata, zanahoria, tomate	<b>Porrua, kalabazina, kalabaza</b> Puerro, calabacín, calabaza	<b>Leka, patata, azenarioa</b> Vaina, patata, zanahoria
<b>18-22</b>	<b>Tomatea, porrua, kalabazina</b> Tomate, puerro, calabacín	<b>Kalabaza, leka, patata</b> Calabaza, vaina, patata	<b>Azenarioa, tomatea, porrua</b> Zanahoria, tomate, puerro	<b>Kalabazina, kalabaza, leka</b> Calabacín, calabaza, vaina	<b>Patata, azenarioa, tomatea</b> Patata, zanahoria, tomate
<b>25-27</b>	<b>Porrua, kalabazina, kalabaza</b> Puerro, calabacín, calabaza	<b>Leka, patata, azenarioa</b> Vaina, patata, zanahoria	<b>Tomatea, porrua, kalabazina</b> Tomate, puerro, calabacín		

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikitak  
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



**askóra**



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)