

Apirila / Abril

Proteina pura 1 / Puré de proteína



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave

Astelehena
Lunes

Asteartea
Martes

Asteazkena
Miércoles

Osteguna
Jueves

Ostirala
Viernes

2-5

Tomatea, porrua,
kalabazina, txahalkia
Tomate, puerro,
calabacín, ternera

Kalabaza, leka,
patata, hegaztia
Calabaza, vaina,
patata, ave

Azenarioa, tomatea,
porrua, txahalkia
Zanahoria, tomate,
puerro, ternera

Kalabazina, kalabaza,
leka, hegaztia
Calabacín, calabaza
vaina, ave

8-12

Patata, azenarioa,
tomatea, txahalkia
Patata, zanahoria,
tomate, ternera

Porrua, kalabazina,
kalabaza, hegaztia
Puerro, calabacín,
calabaza, ave

Leka, patata,
azenarioa, txahalkia
Vaina, patata,
zanahoria, ternera

Tomatea, porrua,
kalabazina, hegaztia
Tomate, puerro,
calabacín, ave

Kalabaza, leka,
patata, txahalkia
Calabaza, vaina,
patata, ternera

15-19

Azenarioa, tomatea,
porrua, hegaztia
Zanahoria, tomate,
puerro, ave

Kalabazina, kalabaza,
leka, txahalkia
Calabacín, calabaza,
vaina, ternera

Patata, azenarioa,
tomatea, hegaztia
Patata, zanahoria,
tomate, ave

Porrua, kalabazina,
kalabaza, txahalkia
Puerro, calabacín,
calabaza, ternera

Leka, patata,
azenarioa, hegaztia
Vaina, patata,
zanahoria, ave

22-26

Tomatea, porrua,
kalabazina, txahalkia
Tomate, puerro,
calabacín, ternera

Kalabaza, leka,
patata, hegaztia
Calabaza, vaina,
patata, ave

Azenarioa, tomatea,
porrua, txahalkia
Zanahoria, tomate,
puerro, ternera

Kalabazina, kalabaza,
leka, hegaztia
Calabacín, calabaza
vaina, ave

Patata, azenarioa,
tomatea, txahalkia
Patata, zanahoria,
tomate, ternera

29-30

Porrua, kalabazina,
kalabaza, hegaztia
Puerro, calabacín,
calabaza, ave

Leka, patata,
azenarioa, txahalkia
Vaina, patata,
zanahoria, ternera

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikitua
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)