

Maiatza/Mayo

Oinarrizko purea / Puré básico



Leka
Vaina



Azenarioia
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Kalabaza
Calabaza



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín

Astelehena Lunes

Asteartea Martes

Asteazkena Miércoles

Osteguna Jueves

Ostirala Viernes

2-3

Azenarioia, tomatea, porrua
Zanahoria, tomate, puerro

Kalabazina, kalabaza, leka
Calabacín, calabaza, vaina

6-10

Patata, azenarioia, tomatea
Patata, zanahoria, tomate

Porrua, kalabazina, kalabaza
Puerro, calabacín, calabaza

Leka, patata, azenarioia
Vaina, patata, zanahoria

Tomatea, porrua, kalabazina
Tomate, puerro, calabacín

Kalabaza, leka, patata
Calabaza, vaina, patata

13-17

Azenarioia, tomatea, porrua
Zanahoria, tomate, puerro

Kalabazina, kalabaza, leka
Calabacín, calabaza, vaina

Patata, azenarioia, tomatea
Patata, zanahoria, tomate

Porrua, kalabazina, kalabaza
Puerro, calabacín, calabaza

Leka, patata, azenarioia
Vaina, patata, zanahoria

20-24

Tomatea, porrua, kalabazina
Tomate, puerro, calabacín

Kalabaza, leka, patata
Calabaza, vaina, patata

Azenarioia, tomatea, porrua
Zanahoria, tomate, puerro

Kalabazina, kalabaza, leka
Calabacín, calabaza, vaina

Patata, azenarioia, tomatea
Patata, zanahoria, tomate

27-31

Porrua, kalabazina, kalabaza
Puerro, calabacín, calabaza

Leka, patata, azenarioia
Vaina, patata, zanahoria

Tomatea, porrua, kalabazina
Tomate, puerro, calabacín

Kalabaza, leka, patata
Calabaza, vaina, patata

Azenarioia, tomatea, porrua
Zanahoria, tomate, puerro

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)